



Les praticiens Access Bars® lancent une initiative d'un mois sur la sensibilisation à la santé mentale

Des séances gratuites Access Bars « énergie subtile » sont disponibles dans le monde entier en septembre et en octobre

Le 1er septembre 2021 - Access Consciousness®, un mouvement mondial d'empuancement présent dans plus de 176 pays, a annoncé aujourd'hui une initiative de soutien d'un mois en réponse au déclin mondial de la santé mentale, afin de s'aligner sur la Journée mondiale de la prévention du suicide et la Journée mondiale de sensibilisation à la santé mentale.

Les facilitateurs proposeront des séances gratuites Access Bars du 10 septembre (Journée mondiale de prévention du suicide) au 10 octobre (Journée mondiale de la santé mentale), en ouvrant leurs portes à toute personne en quête d'espoir après de nombreux mois d'isolement et d'incertitude.

La santé mentale de la population mondiale n'a cessé de se dégrader en raison de l'incertitude et du stress liés à la pandémie. De nouvelles recherches montrent que notre santé mentale collective s'est détériorée depuis les événements de 2020, le nombre d'adultes signalant des symptômes de dépression et d'anxiété a quadruplé au cours des 12 derniers mois (1).

À la lumière de cette préoccupation croissante, Access Consciousness est allé au-delà de son offre annuelle habituelle de séances gratuites Access Bars, avec la création du site internet [Tu n'es pas seul](#) et un live Facebook™ spécial avec le Dr Dain Heer le 10 septembre.

Le site internet et le live avec le Dr Heer ont été créés dans le but de briser la stigmatisation qui entoure le fait de montrer sa vulnérabilité et de discuter de sentiments de dévalorisation et de maladies mentales telles que la dépression, l'anxiété et le SSPT, et de partager les histoires positives de ceux qui ont trouvé du soutien et du soulagement avec les séances Access Bars.

« La peur, l'anxiété et la dépression qui règnent actuellement dans le monde en raison de cette pandémie sont dévastatrices. J'ai personnellement ressenti un immense soulagement grâce à Access Bars et je profite de cette occasion pour partager mon histoire avec des personnes du monde entier afin de montrer qu'il y a de l'espoir et que l'on peut soulager ce sentiment de désespoir. Je veux que les gens sachent qu'ils ne sont pas seuls et qu'ils sont un cadeau, avec quelque chose d'unique à offrir au monde », déclare le Dr Dain Heer, co-créateur d'Access Consciousness.

Access Bars utilise des points de pression sur la tête pour défragmenter les composants électro-magnétiques du stress, des pensées et des émotions et a apporté un soulagement à des milliers de personnes dans le monde. La recherche [scientifique](#) du Dr Terrie Hope PhD, DNM, CFMW publiée dans le Journal of Energy Psychology : *Theory, Research, and Treatment* a révélé que **les résultats d'une séance de 90 minutes Access Bars indiquaient une diminution significative de la gravité de la dépression et de l'anxiété.**

Le Dr Dain Heer, conférencier de renommée internationale, auteur et co-créateur d'Access Consciousness, explique comment Access Bars a changé, et sauvé, sa vie. « Peu après avoir fixé la date de mon suicide, j'ai découvert Access Bars, raconte Dain Heer. « Une seule séance de cette technique énergétique simple m'a permis de savoir que tout allait bien, que tout l'avait toujours été et que tout le serait toujours. Ce seul outil, cette seule chose, un processus qui a pris environ une heure - et qui a changé l'énergie de ce que je savais possible. Cela a changé toute ma vie. »

Access Bars a aidé des milliers de personnes à améliorer de nombreux aspects de leur corps et de leur vie, notamment l'insomnie, l'anxiété, la dépression, le stress, les attaques de panique, le SSPT et les TOC. Les effets d'une séance Access Bars sont propres à chaque personne et diffèrent d'une séance à l'autre. Outre l'amélioration de la santé physique, les bénéficiaires ont fait état d'une plus grande conscience intuitive, de plus de gratitude, de bonté, de paix, de calme et d'une communication plus facile. Au pire, à la fin d'une séance, les gens ont l'impression de s'être reposés agréablement ; au mieux, leur vie entière peut se transformer en quelque chose de plus grand avec totale aisance.

Une séance Access Bars dure généralement de 60 à 90 minutes et c'est un processus que tu peux entreprendre comme une séance unique, mensuelle, hebdomadaire ou même quotidienne. C'est utilisé dans les prisons, les entreprises et les écoles du monde entier pour favoriser la santé et le bien-être.

Pour plus d'informations et pour trouver le praticien le plus proche de chez toi, visite le [site internet](#).

###

Pour les demandes des médias, merci de contacter Justine McKell à l'adresse media@accessconsciousness.com

1. <https://www.kff.org/coronavirus-covid-19/issue-brief/the-implications-of-covid-19-for-mental-health-and-substance-use/>